



Es gibt mehrere Möglichkeiten, sich in unserer Begleitung in die Stille zu begeben:

- A. Aufenthalt an einem festen Standort im Inneren der Wüste mit viel Zeit für Rückzug und Stille
- B. Kameltour mit abwechslungsreichen Wanderungen durch die felsige Wüstenlandschaft
- C. Stille am Meer

#### **Reiseverlauf Typ A (Aufenthalt an festem Platz im Wüsteninneren):**

1. Tag: Flug nach Sharm el Sheikh und Transfer in ein Hüttencamp nahe Nuweiba (zwei Stunden Autofahrt)
2. Tag: Strand, Ausruhen, Schnorcheln und Kennenlernen
3. Tag: Tagesausflug zum Katharinenkloster mit Besteigen des Mosesberges
4. - 6. Tag: Fahrt mit dem Jeep zu einem schönen, einsamen Platz im Wüsteninneren in der Nähe eines Brunnens, an dem wir unser Lager aufschlagen und die nächsten Tage verbringen werden. Die freundlichen und zuverlässigen Beduinen versorgen uns mit Mineralwasser und warmem Essen, frisch gebackenem Brot und heißem Tee. Morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Abendessen verbringen wir gemeinsame Zeit mit der Gruppe in einer stillen Meditation. Den Tag über kann jeder tun, was er möchte – an einem Schattenplatz die Stille belauschen und sich neuen Erfahrungen öffnen.
7. Tag: Rückkehr an die Küste und nachmittags Erholung am Strand
8. Tag Rückflug von Sharm el Sheikh

Ähnliche Reisen mit Übernachtungen in einer Eco-Lodge am Fuß des Mosesberges bieten wir an als [Stille am Berg Sinai](#)

#### **Reiseverlauf Typ B (Kameltour):**

1. Tag: Flug nach Sharm el Sheikh und Transfer in ein Hüttencamp nahe Nuweiba (zwei Stunden Autofahrt)
2. Tag: Strand, Ausruhen, Schnorcheln und Kennenlernen
3. Tag: Tagesausflug ins Katharinenkloster mit Besteigen des Mosesberges
4. Tag: Transfer in die Wüste, dort treffen wir auf unsere Freunde, die Beduinen und Kamele.
5. - 12. Tag: In der Obhut der Beduinen, die uns bestens führen und verpflegen, wandern wir auf oder neben den Kamelen von Brunnen zu Brunnen, von Oase zu Oase durch die grandiose Berglandschaft des Sinai. Vor dem Frühstück und Abendessen nehmen wir uns die Zeit, gemeinsam mit der Gruppe eine stille Meditation zu machen, bis zum Mittagessen während einer längeren Pause im Schatten schweigen wir üblicherweise, und am Nachmittag können wir uns austauschen und die Fülle unserer Eindrücke voller Freude miteinander teilen.
13. Tag: Rückkehr ins Camp an der Küste des Roten Meeres
14. Tag: Strandtag und evt. Einkaufsbummel
15. Tag: Rückflug von Sharm el Sheikh

Diese Reise bieten wir auch als **einwöchige** Tour an, in der sich die Wanderung mit den Kamelen auf vier Tage verkürzt.

#### **Reiseverlauf Typ C (Stille am Meer):**

Wir verbringen eine ganze Woche in einem ruhigen Camp (bzw. Hotel) am Strand des Roten Meeres.

Der Aufenthalt ist geprägt von gemeinsamen Schweigezeiten und morgendlichen und abendlichen Anleitungen zur Meditation.

Tagesausflüge in die Wüste oder ins Katharinenkloster und auf den Mosesberg können nach Absprache unter den Teilnehmern organisiert werden.

#### **Zusatzangebot Jordanien (Drei Tage in Petra, Fahrt zur Taufstelle am Jordan, ...):**

Im Weltkulturerbe Petra finden wir abseits der Touristenströme stille Plätze und Zeiten in einer großartigen Wüstenlandschaft. Diese Reise bietet drei Tage Petra an, außerdem eine Fahrt zur Taufstelle am Jordan und kann nach persönlichen Wünschen variiert werden.