



wuestenmeditation.de
In die Stille gehen und den Frieden finden

Packliste Wüste

Pass **oder deutscher** Personalausweis (bei Einreise nach Ägypten noch ½ Jahr gültig),
zum Personalausweis zusätzlich ein Passfoto für das Visum, ca. 25 € für das Visum am Flughafen

evt. Kranken- und Reiserückholversicherung

Sonnenschutz, Sonnenhut oder Tuch, Sonnenbrille, Lippenstift mit Sonnenschutzfaktor

Badeschuhe, Badeanzug und bei Bedarf Schnorchel, für Frauen evt. Wickeltuch (als Bettlaken und auch für den Strand)

dünnes, langärmliches Hemd oder T-Shirt für die Nacht (gegen Mücken am Meer)

Mückenschutz, Toilettenpapier, Feuerzeug, Papierbutterbrottüten für den Abfall

feste Turn- oder Wanderschuhe, Windjacke, warmen Pullover, warme Socken

einfache „Schlappen“ (z.B. hinten offene, alte Birkenstock) für kurze Wege

„Schlafmütze“ oder Kapuzenpullover (gegen den nächtlichen Windzug im Schlafsack)

warmer Schlafsack, Fleece-Decke, warme Unterlage, Tagesrucksack

Löffel, kleine Tasse, Taschenlampe, Taschenmesser

Persönliche Medikamente, Babypuder zum Vorbeugen von Wundsein infolge des ungewohnten Reitens

Schreibzeug, (evt. Malzeug), Waschutensilien, evt. feuchte Kosmetiktücher

Wer nicht gut auf dem nackten Boden sitzen kann, wird sich über ein kleines aufblasbares Kissen oder einen zusammenklappbaren Hocker freuen

Für 14 Tage Wüste genügen 2 lange Hosen und 3 bis 4 T-Shirts bzw. für Frauen weite Blusen oder Hemden: Knie und Ellbogen sollen in der Wüste bedeckt sein.

(Als Gastgeschenk für Beduinen eignen sich: Cremes oder Pröbchen aus der Drogerie sowie gebrauchte (Herren-) Sandalen aller Größen.)

Wichtige Information zum Visum:

Sie brauchen das Visum, um einen bestimmten Checkpoint auf unserer Reise zu passieren.

Das Visum kauft man im Flughafen Sharm el Sheikh bevor man durch die Pass-Kontrolle geht. Man bekommt dort für weniger als 25,- € eine Marke, die auf eine leere Seite im Pass geklebt werden muss und die dann beim Durchgehen durch die Passkontrolle abgestempelt wird.

Wer (als Deutscher) mit dem Personalausweis einreist, muss ein Passfoto für das Antragsformular für das Visum mitnehmen.

Wer über Kairo nach Ägypten einreist, kauft das Visum am Flughafen Kairo. Wenn die Umsteigezeit bei der Ankunft in Kairo kürzer als 2 Stunden ist, ist es sinnvoll, sich das Visum vorab in Deutschland von der Ägyptischen Botschaft ausstellen zu lassen.

Visabestimmungen: <http://www.egyptian-embassy.de/konsulat>

Visumsformular zum Ausdrucken: <http://www.egyptian-embassy.de/images/visaform.pdf>

Man kann die Unterlagen (s. Visabestimmungen) per Post an die Ägyptischen Botschaft senden.

Zum Geldwechseln:

Im Flughafen, am gleichen Schalter oder am Geldautomaten kann man auch Geld wechseln. Hier ist die beste Möglichkeit dazu, denn in Nuweiba braucht man ein teures Taxi, um zur Bank am Hafen zu gelangen. Wenn Sie wechseln, fragen Sie nach kleinen Scheinen, denn nur die kann man in der Wüste brauchen. 60,- € pro Woche zum Wechseln reichen. Wer viele Souvenirs einkaufen will, braucht mehr (z.B. für Öle, Wasserpfeifen, Gewürze, Silberschmuck, Teppiche und Decken)

An der Küste kann man im Notfall auch mit Euro zahlen (kleine Scheine mitnehmen!).

Silvesterreise: Die Abendessen und sonstige Kosten im Hotel können auch mit der Scheckkarte beglichen werden.

Hier noch einmal unsere Telefonnummern:

- Marias Handy in Deutschland und Ägypten: 0049 - 173 - 39 580 93
- Hans-Jürgens Handy in Ägypten: 0020 - 1061 - 04 72 76
- Marias Handy in Ägypten: 0020 - 1272 - 61 25 71

Dr. Hans-Jürgen Geisler, 82239 Alling, Gilchinger Straße 5
Tel. + 49 (0) 8141 - 386355, Fax - 386357, mobil 0173-3958093
www.wuestenmeditation.de, geisler@wuestenmeditation.de

Konto: 97 98 398 bei der Sparkasse Alling, BLZ 700 530 70
IBAN: DE16700530700009798398, SWIFT-BIC: BYLADEM1FFB
Finanzamt Fürstenfeldbruck, Steuer-Nr. 220/10134