



wuestenmeditation.de
In die Stille gehen und den Frieden finden

Meditative Kameltour (einwöchige Reise)

Reiseverlauf

1. Tag: Flug nach Sharm el Sheikh und Transfer in ein Hüttencamp nahe Nuweiba (zwei Stunden Autofahrt)
- 2.- 6. Tag: Kameltour (fünf Tage/vier Nächte)
7. Tag: Tagesausflug ins Katharinenkloster mit Besteigen des Mosesberges (Berg Sinai)
8. Tag: Rückflug von Sharm el Sheikh

In der Obhut der Beduinen, die uns bestens führen und verpflegen, wandern wir auf oder neben unserem Kamel durch die grandiose Berglandschaft des Sinai.

Den Tag beginnen wir früh mit einer gemeinsamen Meditation, dann wird gefrühstückt und spätestens gegen 7.30 Uhr aufgebrochen. Wir werden etwa zwei bis drei Stunden reiten und zwischendurch auch immer wieder wandern, ehe es gegen Mittag eine lange Mittagspause im Schatten geben wird. Die Beduinen werden uns ein schmackhaftes Mittagmahl mit frisch gebackenem Brot reichen und anschließend wird auch Zeit für ein kleines Schläfchen sein. Am Nachmittag reiten und wandern wir wieder, bis wir gegen Abend unseren Rastplatz erreichen und unser Nachtlager aufschlagen. Das Abendessen am offenen Feuer und vielleicht eine Begegnung mit den erzählenden und singenden Beduinen beschließen den Tag.

Vor dem Frühstück und vor dem Abendessen nehmen wir gemeinsam mit der Gruppe an einer Meditation teil. Die Meditationen sind inspiriert von Texten aus dem „Kurs in Wundern“ zum Thema Innerer Frieden. Bis zum Mittagessen schweigen wir üblicherweise, und am Nachmittag können wir uns austauschen und die Fülle unserer Eindrücke voller Freude miteinander teilen.

Preis laut Ausschreibung einschließlich Flug, Transfers, Camp-Aufenthalte und Kameltour, volle Verpflegung, Tagesausflug zum Katharinenkloster und Berg Sinai, Meditations- und Reiseleitung, Trinkgelder.